

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя,
исполнительный директор
общественного объединения
"Белорусская ассоциация
каное" 

« » С.И.Шаблыко
2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый вице-президент
Национального Олимпийского
комитета Республики Беларусь 

« » М.В.Рыженков
2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Министр спорта и туризма
Республики Беларусь 

« » А.И.Шамко
2017 г.

ПРОГРАММА

развития гребли на байдарках и каноэ на 2017-2020 годы
и подготовки национальной команды Республики Беларусь
по гребле на байдарках и каноэ к XXXII летним Олимпийским играм
2020 года в г.Токио (Япония)

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1	Анализ состояния и перспективы развития гребли на байдарках и каноэ в Республике Беларусь.....	3
Глава 2	Цели и задачи Программы, ожидаемые результаты ее реализации.....	7
Глава 3	Отбор и селекция гребцов на байдарках и каноэ.....	9
Глава 4	Повышение квалификации тренеров.....	12
Глава 5	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва.....	14
Глава 6	Перечень и описание основных программных мероприятий, а также сроки их выполнения.....	16
Глава 7	Целевая комплексная программа подготовки белорусских спортсменов к XXXII летним Олимпийским играм 2020 года в г.Токио (Япония).....	23
1.	Тенденции и перспективы развития гребли на байдарках и каноэ в олимпийском цикле 2017–2020 годов.....	23
2.	План-прогноз выступления национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ на Олимпийских играх 2020 года.....	27
3.	Основы подготовки сильнейших белорусских спортсменов в олимпийском цикле 2017–2020 годов.....	28
4.	Отбор спортсменов и формирование национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, состав тренерского совета национальной команды.....	29
5.	Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.....	30
6.	Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.....	33
7.	Организационная структура национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.....	35
8.	Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.....	36
9.	Список спортсменов-кандидатов по гребле на байдарках и каноэ по подготовке к XXXII летним Олимпийским играм 2020 г. с планируемыми результатами на основных стартах 2017-2020 гг.....	38

ГЛАВА 1

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Гребля на байдарках и каноэ – циклический гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ. Является олимпийским видом спорта с 1936 года (впервые же был представлен на олимпийских играх 1924 года в качестве неофициального вида). Кроме собственно гребли на байдарках и каноэ (или гребли на «гладкой воде» и «спринта») существует большое количество других дисциплин, использующих эти типы лодок. Из их числа в олимпийскую программу включён только гребной слалом.

Соревнования в мире по гребле на байдарках и каноэ проводятся под эгидой Международной федерации каноэ (ICF), в Европе – Европейской ассоциации каноэ (ECA). В Республике Беларусь её представителем является общественное объединение «Белорусская ассоциация каноэ» (БАК), которая вошла в состав ICF в 1992 году.

Гребля на байдарках и каноэ пользуется большой популярностью и в Беларуси. Массовое развитие гребного спорта в республике началось сразу после окончания Великой Отечественной войны. Были построены гребные базы в Гомеле, Минске, Могилеве и других городах.

Первым белорусским спортсменом, участвовавшим в 1950 году в чемпионате СССР по гребле на байдарках и каноэ, стал Стефан Михайлов из Гомеля. На этих соревнованиях он занял 4-ое место в заезде байдарок-одиночек на дистанции 10 000 м. В 1951 году С.Михайлов завоевал 2-ое место в байдарке-одиночке в гонках на дистанции 10 000 м и 3-е – на дистанции 1000 м. Он был включен в состав сборной СССР и стал первым из белорусских гребцов, получивших право на участие в Олимпийских играх 1952 года в Хельсинки, хотя и в качестве запасного.

Первыми белорусскими спортсменами, победителями чемпионата Европы 1957 года в Генте (Бельгия), стали брестчанин Валентин Наумов, завоевавший 3 золотые медали, и гомельчанин Александр Марковцев.

На олимпийской трассе 1960 г. в Риме белорусские каноисты Сергей Макаренко и Леонид Гейштор одержали красивую победу в гонке на 1000 м, став одними из первых белорусских спортсменов Олимпийскими чемпионами. Чемпионами последующих Олимпийских игр стали в 1972 г. в Мюнхене Николай Горбачев (г.Рогачев), в 1976 г. в Монреале – Владимир Романовский (г.Слоним), он также стал серебряным призером. Но подлинным героем в Москве на 22 Олимпийских играх 1980 года стал байдарочник Владимир Парфенович из г.Минска. Он выступал в одиночке и в двойке на 500 и 1000 м вместе с Сергеем Чухраем и завоевал три

золотые медали. На этой Олимпиаде выступала минчанка Антонина Мельникова, завоевав бронзовую медаль в гонке одиночек.

На **XXIV** Олимпийских играх 1988 года в Сеуле (Южная Корея) за сборную команду СССР выступали пять представителей белорусской гребли. Это спортсменка Н.Ковалевич, спортсмены В.Ренейский, В.Пусев, Д.Баньковский и С.Калесник. Двукратным Олимпийским чемпионом стал Виктор Ренейский с напарником Николаем Журавским в каноэ-двойке на дистанциях 500 и 1000 м. Почетное четвертое место заняла Н.Ковалевич (женская байдарка-четверка 500 м) и Д.Баньковский (байдарка-одиночка 1000 м).

На **XXV** Олимпийских играх 1992 года в Барселоне (Испания) спортсмены из Белоруссии в каноэ-двойке на дистанции 500 м Александр Масейков и Дмитрий Довгаленок завоевали золотую медаль.

С развалом СССР в 1993 году все национальные федерации по гребным видам спорта были включены в состав международных федераций с правом участия в Чемпионатах мира и всех соревнованиях, проводимых федерацией.

На **XXVI** Олимпийских играх 1996 года в г.Атланта (США) Республика Беларусь впервые участвовала самостоятельной командой и была представлена 3 участниками. 9-е место занял экипаж каноэ-двойки на дистанции 500 м в составе Александра Масейкова и Дмитрия Довгаленка и 17-е место занял Сергей Калесник – байдарка-одиночка 500 м.

На **XXVII** Олимпийских играх 2000 года в г.Сидней (Австралия) 6 место занял экипаж женской байдарки-четверки на дистанции 500 м в составе Натальи Бондаренко, Елены Беть, Светланы Вакулы и Алеси Бакуновой. Участвовавший в программе соревнований Александр Мосейков на дистанции 500 м в каноэ одиночке в финал не попал.

По итогам **XXVIII** Олимпийских игр 2004 года в г. Афины (Греция) почетное третье место в заезде байдарок-двоек на дистанции 500 м завоевал экипаж Романа Петрушенко и Вадима Махнева. Также финалистами стали: Александр Жуковский – каноэ-одиночка 500 м 4-е место, 6-е место занял квартет байдарочников на дистанции 1000 м в составе Романа Петрушенко, Алексея Абалмасова, Демьяна Турчина и Вадима Махнева, 6-е место заняли каноисты Александр Курляндчик и Александр Богданович в двойке на дистанции 500 м; 9-е место заняла женская байдарка-двойка на дистанции 500 м в составе Анны Пучковой-Арешко и Елены Беть.

Выступление на **XXIX** Олимпийских играх 2008 в г.Пекин (Китай) оказалось наиболее ярким из всех ранее проводимых игр, в которых приняло самостоятельное участие команда Республики Беларусь. Золотые

медали выиграли два экипажа в гребле на байдарках и каноэ: экипажи каноэ-двойки на дистанции 1000 м в составе Андрея и Александра Богдановичей, а также экипаж байдарки-четверки с участием Романа Петрушенко, Алексея Абалмасова, Артура Литвинчука и Вадима Махнева. Бронзовую медаль завоевали Роман Петрушенко и Вадим Махнев в байдарке двойке на дистанции 500 м. Также достойно выступил Александр Жуковский занявший два 5-х места в каноэ-одиночке на дистанциях 500 и 1000 м.

XXX Олимпийские игры 2012 года в г.Лондон (Великобритания) завершились завоеванием 3 медалей в соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ. На дистанции 200 м серебряными призерами стали экипаж байдарки-двойки в составе Романа Петрушенко и Вадима Махнева, а также экипаж каноэ-двойки на дистанции 1000 м в составе Александра и Андрея Богдановичей. Бронзовой медали был удостоен экипаж женской байдарки-четверки в составе Ирины Помеловой, Надежды Попок, Ольги Худенки и Марины Полторан. Достойно выступили Денис Гаража в каноэ-одиночке на дистанции 200 м (5 место) и Олег Юрениа в финальном заезде байдарок-одиночек на дистанции 1000 м (6 место).

На прошедших **XXXI** летних Олимпийских играх 2016 года в г.Рио-де-Жанейро (Бразилия), в связи с решением Международной федерации каноэ о дисквалификации мужской команды сроком на 1 год и невозможностью принятия участия в играх всей команды, спортивная делегация Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ была представлена только женской частью команды. Здесь белорусские байдарочницы завоевали одну бронзовую медаль в женской байдарке-четверке на дистанции 500 м в составе Маргариты Махневой, Надежды Лепешко, Ольги Худенки и Марины Литвинчук. На дистанции 500 м в байдарке-одиночке Марина Литвинчук заняла 4 место, а в байдарке-двойке на дистанции 500 м вместе с Надеждой Лепешко 6 место.

Наибольшего успеха среди белорусских гребцов добились Владимир Парфенович став трехкратным олимпийским чемпионом, девятикратным чемпионом мира и Виктор Ренейский – двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира.

В настоящее время в Республике Беларусь во всех областях и г.Минске функционируют 40 отделений по гребле на байдарках и каноэ. Проведение учебно-тренировочного процесса обеспечивают 334 тренера-преподавателя (из них 235 штатных, в т.ч. 54 женщины), из которых 14 имеют почетное звание Заслуженный тренер СССР или Заслуженный тренер БССР, Заслуженный тренер Республики Беларусь.

Постоянная централизованная учебно-тренировочная работа проводится в 9 УОР в гг.Бобруйск, Брест, Витебск, Гомель (филиал в г.Мозыре), Гродно (обособленное отделение в г.Мосты), Минск (республиканское, областное и городское УОР), Плещеницы (филиал в г.Борисове), которую с 161 спортсменом осуществляют 30 тренеров-преподавателей по спорту (в том числе 12 штатных).

Впервые в суверенной истории белорусской гребли в г.Минске, на базе гребного канала учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта», (Заславское водохранилище) в 2014 году был проведен чемпионат мира по гребле на байдарках и каноэ среди студентов и в 2016 году чемпионат мира по гребле на байдарках и каноэ среди юниоров и молодежи до 23 лет, где сборная команда Республики Беларусь заняла 3 общекомандное место среди 64 команд.

Системный подход государства к развитию и пропаганде спорта в Республики Беларусь, в том числе в качестве приоритетного направления популяризация гребли на байдарках и каноэ, создание условий для занятий этим видом спорта, решение вопросов финансирования специализированных учебно-спортивных учреждений, их материально-технического состояния и обеспечения, развитие детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва национальной и сборных команд позволит обеспечить прирост числа занимающихся, рост спортивных достижений на республиканских и международных спортивных соревнованиях, придаст положительный импульс развитию вида спорта в республике и создаст предпосылки для открытия новых отделений по гребле на байдарках и каноэ.

ГЛАВА 2

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ

Цель программы: Создание условий для развития вида спорта и подготовки спортивного резерва, успешного выступления на официальных международных спортивных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ, популяризация и пропаганда вида спорта в республике.

Основными задачами Программы являются:

- укрепление ресурсного потенциала специализированных учебно-спортивных учреждений как основного звена системы подготовки молодых спортсменов;
- достижение последовательного роста спортивных результатов членов национальной команды на основных международных соревнованиях в 2017-2020 годах и XXXII летних Олимпийских играх 2020 года в г.Токио (Япония);
- повышение спортивного рейтинга национальной команды на мировой арене;
- рост числа тренеров, прошедших переподготовку и повышение квалификации;
- повышение уровня научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ к участию в основных международных соревнованиях 2017-2020 годов и XXXII летних Олимпийских играх 2020 года.

Ожидаемые результаты от выполнения мероприятий Программы:

- популяризация гребли на байдарках и каноэ в стране, увеличение числа граждан, занимающихся данным видом спорта;
- обеспечение отбора перспективных молодых гребцов в национальную команду Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, предоставление им равных возможностей использования современных средств подготовки и необходимого объема различных видов соревновательной практики;
- создание многоуровневой системы организационного и материально-технического обеспечения процесса подготовки к Олимпийским играм путем включения в индивидуальный план спортсмена позиций научного, медицинского и иного обеспечения с привлечением территориальных и ведомственных организаций спорта и туризма;
- улучшение материально-технического состояния и обеспечение специализированных учебно-спортивных учреждений по гребле на

байдарках и каноэ, развитие детско-юношеского спорта в Республике Беларусь;

- создание современной материально-технической спортивной базы для подготовки спортсменов высокого класса по гребле на байдарках и каноэ для успешного выступления белорусских гребцов на международных соревнованиях;
- оснащение спортивных сооружений, являющихся основными базами подготовки национальных и сборных команд Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, необходимыми средствами, позволяющими применять современные технологии спортивной подготовки;
- повышение рейтинга Республики Беларусь среди стран-лидеров в гребле на байдарках и каноэ по уровню выступления на международных соревнованиях;
- выполнение прогнозных показателей по завоеванию медалей на чемпионатах мира и Европы 2017–2020 годов, XXXII летних Олимпийских играх 2020 года.

ГЛАВА 3

ОТБОР И СЕЛЕКЦИЯ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

Проблема совершенствования спортивного отбора является одной из основных теоретических и прикладных медико-биологических проблем физической культуры и спорта. Развитие теории спортивного отбора влияет на уровень спортивных достижений и на развитие спортивной науки в целом.

Целью спортивной деятельности является достижение максимально возможных для конкретного индивидуума результатов. Рост показателей в большинстве видов спорта, в том числе в гребле, требует дальнейшего поиска надежных путей и способов оценки индивидуальных возможностей занимающихся.

В настоящее время тренеры при отборе перспективных гребцов в основном опираются на педагогические критерии, ориентируясь на быстроту овладения техникой гребли, учитывают интенсивность прогрессирования спортивных результатов и уровень формирования физических качеств и способностей.

В современных условиях спорта высших достижений особую значимость приобретает раннее выявление наиболее одаренных, перспективных спортсменов, так как рекордные достижения демонстрируются именно теми, кто обладает наиболее оптимальными показателями, характерными для данного вида спорта. С одной стороны, спортсмены, отличающиеся по своим морфологическим, функциональным, психологическим особенностям, по-разному адаптируются к условиям деятельности, с другой стороны, целенаправленная деятельность оказывает влияние на отбор наиболее одаренных спортсменов и на формирование у них специфического морфофункционального статуса.

Двигательную одаренность можно определить как сочетание врожденных антропометрических, морфологических, психологических, физиологических и биохимических особенностей человека, односторонне влияющих на успешность какого-либо вида двигательной деятельности.

Разработка методик и технологических подходов к получению и оценке объективных и надежных научных данных о генетических факторах и состоянии различных двигательных проявлений, психологических особенностях и свойствах личности – необходимое условие для выявления и оптимального развития двигательной одаренности.

Спортивный отбор и ориентация – не одномоментные события на том или ином этапе спортивного совершенствования, а практически непрерывный процесс, охватывающий всю многолетнюю подготовку спортсмена. Обусловлено это невозможностью четкого выявления способностей на отдельном этапе возрастного развития или многолетней подготовки, а также сложным характером взаимоотношений между наследственными факторами, которые проявляются в виде задатков, и приобретенными, являющимися следствием специально организованной тренировки. В процессе отбора и ориентации используются разнообразнейшие исследования, которые позволяют получить достаточно полную информацию о спортсмене:

- состояние здоровья и уровень физического развития;
- особенности телосложения и особенности биологического созревания;
- свойства нервной системы;
- функциональные возможности и перспективы совершенствования важнейших систем организма спортсмена;
- уровень развития двигательных качеств и перспективы их совершенствования;
- способности к освоению спортивной техники и тактики, перестройка двигательных навыков и технико-тактических схем;
- способности к перенесению тренировочных и соревновательных нагрузок, интенсивному протеканию восстановительных процессов;
- психофизиологические способности мышечно-двигательной и пространственно-временной дифференцировки к оперативному восприятию ситуации и принятию адекватных решений;
- мотивация, трудолюбие, настойчивость, решительность, мобилизационная готовность;
- соревновательный опыт, умение приспосабливаться к партнерам и соперникам, особенностям судейства;
- уровень спортивного мастерства и способность реализовывать его в экстремальных условиях, характерных для главных соревнований.

Считается, что идеальным возрастом для начала занятий греблей на байдарках и каноэ и выступлений в соревнованиях следует считать 14–15 лет. Специализация начинается около 15–16 лет и к 22–28 годам, гребцы должны достичь наивысших результатов. Эти возрастные показатели относительны.

Для спортивного отбора и ориентации актуально определение влияния генетической конституции организма, которая тесно связана с проблемой определения наследуемости морфофункциональных признаков, различных характеристик двигательной функции, влияние

генотипа на тренируемость человека, наличие семейного сходства в отношении этих показателей.

На начальных этапах ориентации, отбора и выбора спортивной специализации основная задача педагога заключается в прогнозе двигательной одаренности, при направленной спортивной ориентации и отбора из числа показателей детерминирующих и лимитирующих спортивные достижения, критериями отбора и ориентации могут служить характеристики, обладающие высокой степенью стабильности, на протяжении индивидуального развития.

Выявление одаренных, то есть потенциально талантливых спортсменов, может базироваться, в первую очередь, на неизменяемых предикторах, наиболее часто ассоциируемых с антропометрическими и физиологическими факторами. Этот подход вел к формированию практического «инструмента», так называемых модельных характеристик, которые описывают благоприятные комбинации антропометрических и физиологических показателей для различных возрастных категорий. Эти характеристики использовались для нахождения кандидатов, имеющих наибольшие перспективы при участии в более специализированном тренировочном процессе.

Высокие спортивные результаты и достижения в гребле на байдарках и каноэ в большей мере определяются уровнем развития физических качеств и особенностями телосложения спортсменов. Одной из актуальных проблем в гребле на байдарках и каноэ является определение специализации в соответствии с особенностями телосложения и физической работоспособностью и на этой основе индивидуализации тренировочного процесса применительно к каждому виду гребли (байдарка, каноэ), классу лодки (одиночка, двойка, четверка), амплуа (номер в лодке) и дистанции.

Интерес к изучению телосложения гребцов закономерен, поскольку антропометрические показатели гребцов оказывают существенное влияние на формирование индивидуального стиля гребли.

Генеральное направление современной спортивной медицины – эффективный отбор молодых спортсменов, перспективных по своим наследственным качествам, для занятия тем или иным видом спорта при одновременно минимальном риске для здоровья спортсмена. Анализ полиморфизма генов помогает отличить индивидуумов, положительно реагирующих на дополнительные физические нагрузки, от лиц, для которых такие нагрузки могут быть нежелательными или вредными.

ГЛАВА 4

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ

В современных условиях довольно высокого уровня конкуренции в спортивной деятельности, возможность и готовность организаций постоянно совершенствовать качество работы тренеров-преподавателей является одним из важнейших факторов успеха. Безусловно, что реализация идеи постоянного совершенствования напрямую связана с регулярным повышением качества и профессионального уровня тренеров организации, что является одной из самых актуальных задач.

Тренер по спорту должен знать:

- методику физического воспитания, обучения, физической подготовки и спортивной тренировки;
- основы педагогики и возрастной психологии, принципы и порядок разработки учебной и планирующей документации;
- формы и методы педагогической работы;
- нормативные документы, регламентирующие деятельность физкультурно-спортивной организации;
- правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности.

Повышение квалификации относится к дополнительному образованию и обеспечивает углубление профессиональных знаний и навыков работников на соответствующих уровнях полученного ранее основного образования и подтверждается свидетельством о повышении квалификации установленного образца в соответствии с Положением о порядке осуществления повышения квалификации, стажировки и переподготовки работников.

Повышение квалификации (36-80 часов) обязательно для всех категорий руководителей и специалистов отрасли спорта не реже одного раза в три (пять) лет. По результатам прохождения итоговой аттестации слушателям выдается свидетельство о повышении квалификации установленного образца.

Стажировка является одной из форм повышения квалификации для той части специалистов физической культуры, спорта и туризма, которая работает творчески, проявляет желание вести экспериментально-исследовательскую работу и приобрести знания по ее технологии, получить конкретную практическую помощь в обобщении своего управленческого и педагогического опыта. Продолжительность стажировки не более двух недель с отрывом от работы либо одна неделя в рамках двухнедельного (80 часов) повышения квалификации. По окончании обучения выдается свидетельство о стажировке установленного образца.

Также подготовка тренеров в Республике Беларусь проводится на базе Высшей школы тренеров. Высшая школа тренеров — уникальное учебное учреждение, призванное стать настоящей кузницей высококвалифицированных тренерских кадров, без которых немислимо взойти на вершины мирового спорта. Основная цель Высшей школы тренеров — создание непрерывной системы профессионального образования специалистов, которые осуществляют подготовку спортсменов высшей квалификации.

Концепция Высшей школы тренеров базируется на идеях общей теории подготовки спортсменов высшей квалификации и принципах междисциплинарного подхода, на инновационных концепциях образовательных технологий, новейших достижениях социально-гуманитарных знаний и естественных наук.

Общей научной платформой Концепции Высшей школы тренеров является теория спортивной подготовки спортсменов высшей квалификации, периодизация спортивной тренировки, её общая теория и практическое применение.

На Высшую школу тренеров возложено выполнение государственно значимых задач по повышению квалификации кадров в спорте высших достижений в целях обеспечения эффективности подготовки квалифицированных спортсменов, достижения ими высоких спортивных результатов на основании использования передовых технологий и мирового опыта.

В учебном процессе Высшей школы тренеров используются современные формы учебного процесса (лекции, практические занятия, мастер классы, стажировки, научные эксперименты и т.д.), передовой отечественный и мировой опыт управления подготовкой спортсменов высокого класса, инновационные педагогические, научные и информационные технологии.

ГЛАВА 5

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Под методическим обеспечением подготовки спортивного резерва в целях данных требований понимается комплекс мер по анализу, корректировке и повышению эффективности процесса подготовки спортивного резерва.

Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва осуществляется путем выстраивания на всех уровнях управления системой подготовки спортивного резерва целенаправленной организационно-методической работы с организациями, спортсменами, лицами, осуществляющими спортивную подготовку.

Организационно-методическая работа планируется на календарный год или спортивный сезон.

В плане организационно-методической работы указываются направления методической работы, основные мероприятия и сроки их осуществления.

Ответственными за разработку плана организационно-методической работы выступают:

- на республиканском уровне - республиканский центр олимпийской подготовки;
- на областном и региональном уровне – областные управления спорта и туризма, центры олимпийского резерва;
- в УОР, СДЮСШОР, ДЮСШ - руководитель организации.

Основными направлениями методического обеспечения подготовки спортивного резерва являются:

- подготовка предложений в органы управления в области спорта и туризма по проектам нормативных правовых актов;
- участие в разработке проектов нормативных правовых актов;
- разработка примерных программ спортивной подготовки;
- взаимодействие с органами управления в области спорта и туризма, иными органами государственной и муниципальной власти;
- проведение мониторинга реализации комплекса мер в системе подготовки спортивного резерва;
- анализ деятельности организаций;
- разработка программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки лиц, осуществляющих спортивную подготовку;
- разработка профессиональных стандартов в области спорта и туризма.

Задачами методической работы являются:

- участие в повышении эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала спортсменов;
- разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) организацией;
- подготовка экспертных заключений, рецензий на образовательные программы, реализуемые организациями, осуществляющими спортивную подготовку;
- сопровождение экспериментальной деятельности в области физической культуры и спорта;
- нормативно-правовое регулирование подготовки спортивного резерва в организациях;
- внедрение профессиональных стандартов;
- мониторинг и аналитика деятельности организаций;
- повышение профессиональной компетенции специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- разработка методических рекомендаций по совершенствованию деятельности тренеров, специалистов и организаций, осуществляющих спортивную подготовку;
- консультирование спортсменов и лиц, осуществляющих спортивную подготовку;
- координация организационно-методической работы по подготовке спортивного резерва;
- организация спортивных мероприятий.

ГЛАВА 6
ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,
А ТАКЖЕ СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

Наименование мероприятия	Исполнители	Срок исполнения	Источник финансирования	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5

РАЗВИТИЕ ВИДА СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ

Внести предложение о необходимости предусмотреть облисполкомам и Минскому городскому исполкому при формировании бюджетов целевое выделение финансовых средств детско-юношеским спортивным школам для приобретения спортивных лодок	ОО БАК, Минспорт	IV квартал ежегодно	Республиканский и местные бюджеты	Улучшение материально-технического обеспечения СУСУ
Инициировать строительство и реконструкцию гребных баз в областях и г.Минске	ОО БАК	Ежегодно	Республиканский и местные бюджеты	Улучшение ситуации по развитию гребли на байдарках и каноэ в г.Минске и как следствие рост числа занимающихся
Организация и проведение республиканских соревнований	ОО БАК, РЦОП по гребным видам спорта, УСиТ	Ежегодно	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО БАК, привлеченные средства	Развитие и популяризация гребли на байдарках и каноэ, выполнение критериев отбора на главные старты сезона
Участие в проведении аттестации и аккредитации СУСУ, ШВСМ, имеющих отдаления по гребле на байдарках и каноэ	Минспорт, РЦОП по гребным видам спорта, УСиТ, ОО БАК	Согласно графику Минспорта		Повышение эффективности работы учреждений, а также качества комплектования учебных групп и организации учебно-тренировочных занятий

1	2	3	4	5
Обеспечение участия национальной и сборной команды в официальных международных соревнованиях	РЦОП по гребным видам спорта, УСИТ, ОО БАК	Ежегодно (согласно календарю спортивных мероприятий)	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО БАК, привлеченные средства	Укрепление международных связей, утверждение авторитета страны в мировом спортивном сообществе, проверка качества подготовки национальной команды и спортивного резерва
Обеспечение проведения постоянно действующих учебно-тренировочных сборов для спортсменов, включенных в модели подготовки	РЦОП по гребным видам спорта, УСИТ, ОО БАК	Ежегодно (согласно календарю спортивных мероприятий)	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО БАК, привлеченные средства	Централизованная круглогодичная подготовка спортсменов, включенных в модели подготовки, создание необходимых условий для повышения уровня спортивного мастерства
Проведение республиканского смотр-конкурса среди спортсменов и тренеров СУСУ по гребле на байдарках и каноэ на призы "За высокое спортивное мастерство"	ОО БАК	Ежегодно	ОО БАК, привлеченные средства	Оценка эффективности работы СУСУ, тренеров, спортсменов. Стимулирование работы тренеров и спортсменов
Оказание помощи в решении социально-бытовых вопросов специалистам, спортсменам и тренерам национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, оказание содействия в трудоустройстве спортсменам национальной команды по окончании ими спортивной карьеры	ОО БАК, обл. и Минское городское структурное подразделение ОО БАК, Минспорт	по мере обращения		Обеспечение социальной защиты спортсменов и специалистов

1	2	3	4	5
Организация учебно-тренировочных сборов совместно с ведущими зарубежными командами как на территории Республики Беларусь так и за ее пределами	ОО БАК, начальник команды-старший тренер	Ежегодно	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО БАК, привлеченные средства	Повышение уровня квалификации тренеров и специалистов, спортивного мастерства спортсменов
НАЦИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА				
Разработка плана мероприятий по подготовке национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ к летним XXXII летним Олимпийским играм 2020 года.	Главный и старшие тренеры, начальник команды-старший тренер НК РБ, ОО БАК	I – II квартал 2017 г.	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО БАК, привлеченные средства	Обеспечение целенаправленной подготовки национальной команды
Формирование списка спортсменов-кандидатов на участие в XXXII летним Олимпийским играм 2020 года.	главный и старшие тренеры НК РБ, РЦОП по гребным видам спорта, ОО БАК	I квартал 2017 г.		Определение расширенного списка спортсменов – кандидатов для целенаправленной подготовки к Олимпийским играм 2020 г.
Уточнение списка спортсменов-кандидатов на участие в XXXII летним Олимпийским играм 2020 года.	главный и старшие тренеры НК РБ, РЦОП по гребным видам спорта ОО БАК	ноябрь 2019 г.		Определение уточненного списка спортсменов – кандидатов для целенаправленной подготовки к Олимпийским играм 2020 г.
Разработка и утверждение плана воспитательной и идеологической работы в национальной команде	Главный и старшие тренеры, начальник команды-старший тренер НК РБ, ОО БАК	I квартал 2017 г.		Повышение идеологического уровня спортсменов национальной команды

1	2	3	4	5
Подведение итогов выступления белорусских гребцов на официальных международных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ на заседании тренерского совета и президиума ОО БАК	Президиум ОО БАК	Ежегодно (по окончании сезона)		Подведение итогов и определение дальнейшей стратегии подготовки
Подготовка документов для аттестации членов национальной команды на предстоящий год	Главный и старшие тренеры, начальник команды-старший тренер НК РБ, ОО БАК	Ежегодно (сентябрь-ноябрь)		Качественное комплектование национальной команды
КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
Формирование банка данных тренеров, судей, научных работников и других специалистов по гребле на байдарках и каноэ	ОО БАК, РЦОП по гребным видам спорта	Ежегодно		Сведения о кадровом потенциале потенциала
Обеспечение контроля за повышением квалификации тренерско-преподавательского состава	РЦОП по гребным видам спорта, руководители СУСУ	Ежегодно		Увеличение числа тренеров повысивших квалификацию
Организация разноуровневой стажировки тренеров в национальной команде	УСиТ, ОО БАК, РЦОП по гребным видам спорта	Ежегодно		Повышение квалификации тренерских кадров
Организация и проведение в Республике Беларусь международного семинара для судей и тренеров по гребле на байдарках и каноэ	ОО БАК, НОК	Один раз в два года	Минспорт, ОО БАК, привлеченные средства	Повышение уровня профессионального мастерства тренеров и судей по гребле на байдарках и каноэ

1	2	3	4	5
Организация и проведение в Республике Беларусь семинаров для судей по гребле на байдарках и каноэ	ОО БАК, Минспорт	Постоянно	ОО БАК, привлеченные средства	Подготовка и повышение квалификации судей по гребле на байдарках и каноэ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
Формирование группы специалистов различного профиля (КНГ) для работы с национальной командой в целях организации текущего контроля непосредственно в условиях УТС (в том числе и на договорной основе)	ОО БАК, главный тренер, РНПЦ спорта, БГУФК	Постоянно	Минспорт, ОО БАК, привлеченные средства	Контроль за различными сторонами подготовленности гребцов, внедрение инновационных технологий, максимальная реализация потенциала спортсменов
Внедрение инновационных технологий в тренировочный процесс и селекционную работу	ОО БАК, УСиТ, РНПЦ спорта, БГУФК	Постоянно	Минспорт, ОО БАК, привлеченные средства	Повышение эффективности тренировочного процесса и качества отбора
Заключение договоров о сотрудничестве с учреждением образования «Голесский государственный университет», лабораторией Гомельского университета и другими учреждениями по сопровождению подготовки национальной команды и спортивного резерва	ОО БАК, РЦОП по гребным видам спорта,	Постоянно	Минспорт, ОО БАК, привлеченные средства	Повышение качества подготовки спортсменов к главным стартам сезона, отбора спортивного резерва
Обеспечение тренеров современными научно-методическими разработками	ОО БАК, БГУФК, ВШТ, ИПК	Постоянно	ОО БАК, привлеченные средства	Повышение уровня информированности и квалификации тренеров
Проведение углубленного медицинского и комплексного обследований состояния здоровья и уровня функциональной подготовки членов национальной и сборных команд, а также спортивного резерва	РНПЦ спорта	Ежегодно (согласно моделей подготовки национальной и сборных команд)	Минспорт, УСиТ, РЦОП по гребным видам спорта	Контроль за состоянием здоровья и уровнем функциональной подготовки членов национальной и сборных команд, а также спортивного резерва

1	2	3	4	5
Проведение образовательных мероприятий (занятий) по антидопинговому направлению в национальной и сборных командах, СУСУ с участием специалистов НАДА, РНПЦ спорта	ОО БАК, РНПЦ спорта, НАДА	Ежегодно	НАДА, ОО БАК, привлеченные средства	Повышение уровня информированности врачей, тренеров и спортсменов
Оказание методической помощи спортсменам и тренерам по выполнению требований Всемирного антидопингового кодекса	НАДА, тренеры-врачи национальной команды	Постоянно		Выполнение требований Всемирного антидопингового кодекса
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
Участие в обеспечении спортивных сооружений, являющихся основными базами подготовки национальной и сборных команд Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, современным инвентарем и оборудованием.	Руководители спортивных сооружений, УСиТ, ОО БАК	Постоянно	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО БАК, привлеченные средства	Создание соответствующих условий для качественного проведения учебно-тренировочного процесса при подготовке к главным стартам четырехлетия
Обеспечение национальной команды современным инвентарем, оборудованием и экипировкой	РЦОП по гребным видам спорта начальник команды-старший тренер	В соответствии с планом материально-технического обеспечения национальных команд	Республиканский бюджет, средства ОО БАК, привлеченные средства	Обеспечение национальной команды качественным инвентарем, оборудованием и экипировкой
МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО				
Выдвижение представителей ОО БАК в международные спортивные структуры	ОО БАК	Постоянно	Средства ОО БАК, привлеченные средства	Расширение представительства Республики Беларусь в международных спортивных организациях

1	2	3	4	5
Направление специалистов на международные мероприятия (симпозиумы, конференции, семинары, фестивали и т.д.)	ОО БАК	Постоянно	Средства ОО БАК, привлеченные средства	Обмен опытом, получение информации о передовых технологиях
ПРОПАГАНДА И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ				
Информирование через СМИ о мероприятиях проводимых ОО БАК	ОО БАК	Постоянно		Информирование населения о проходящих мероприятиях, популяризация вида спорта
Обеспечение полноценной работы официального сайта ОО БАК в сети Интернет				Предоставление информации о работе ОО БАК, развитии вида спорта в республике и мире, достижениях белорусских гребцов

ГЛАВА 7

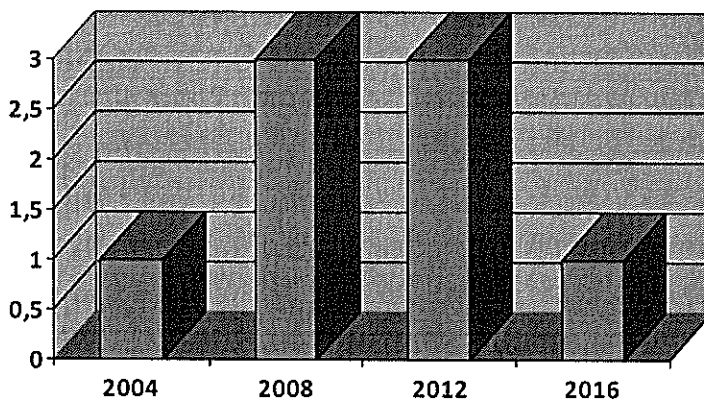
ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ К XXXII ЛЕТНИМ ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2020 ГОДА В г.ТОКИО (ЯПОНИЯ)

1. Тенденции и перспективы развития гребли на байдарках и каноэ в олимпийском цикле 2017–2020 годов:

Гребля на байдарках и каноэ является приоритетным, одним из самых массовых и поступательно развивающихся видов спорта в Республике Беларусь. На Олимпийских играх за период 1996-2016 годов белорусскими спортсменами было завоевано в гребле на байдарках и каноэ – 8 медалей (2 золотые, 2 серебряные, 4 бронзовые), из них в 2004 году – 1 бронзовая, в 2008 году – 2 золотых и 1 бронзовая, в 2012 году – 2 серебряные и 1 бронзовая медали.

В связи с тем, что 13 июля 2016 г. Международная федерация каноэ (ICF) вынесла решение, согласно которому мужская национальная команда Республики Беларусь была отстранена на год от международных соревнований, включая XXXI летние Олимпийские игры 2016 года в г.Рио-де-Жанейро (Бразилия), из-за подозрений в нарушении антидопинговых правил. Республику Беларусь в гребле на байдарках и каноэ смогла представлять только женская команда, которая завоевала 1 бронзовую медаль. 23 января 2017 года Международный арбитражный спортивный суд (CAS) снял однолетнее отстранение с мужской сборной Беларуси по гребле на байдарках и каноэ.

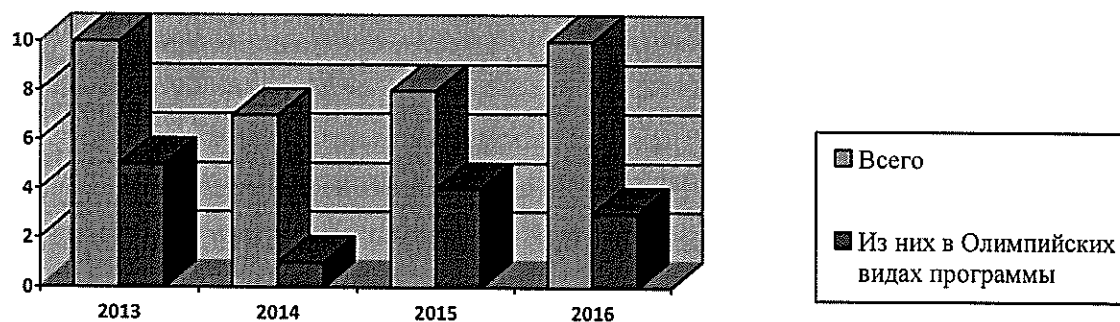
Количество медалей, завоеванных на Олимпийских играх



В олимпийском цикле 2013-2016 годов членами национальной команды по гребле на байдарках и каноэ завоевано на:

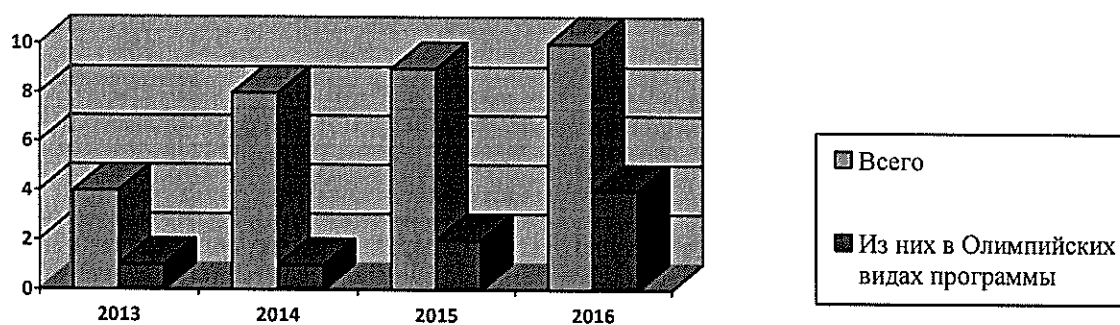
Этапах Кубка мира – 35 медалей (16 золотых, 12 серебряных, 7 бронзовых).

**Количество медалей, завоеванных на этапах Кубка мира
2013 – 2016 годов**



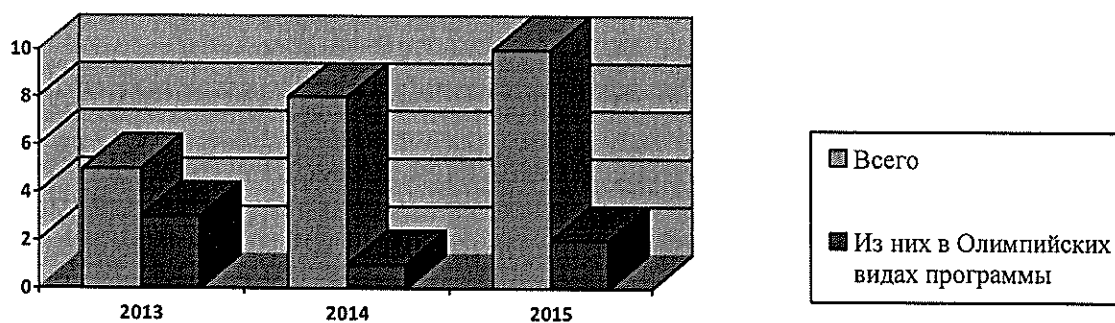
Чемпионатах Европы – 31 медаль (12 золотых, 8 серебряных, 11 бронзовых).

**Количество медалей, завоеванных на чемпионатах Европы
2013 – 2016 годов**

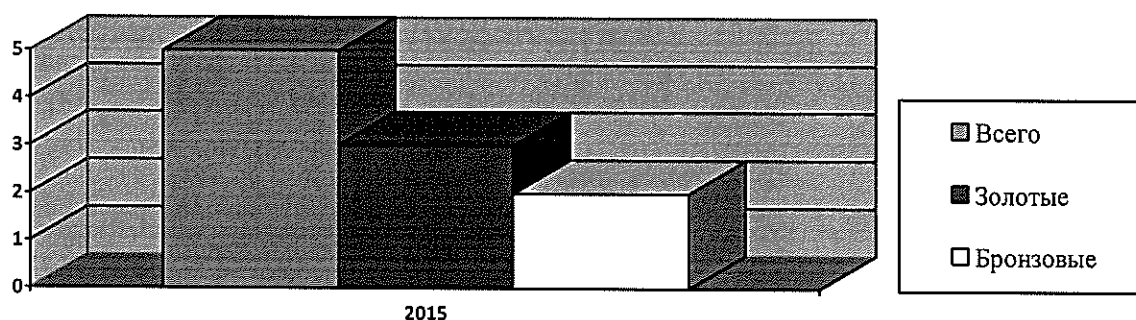


Чемпионатах мира (в олимпийский год не проводится) – 23 медали (5 золотых, 9 серебряных, 9 бронзовых).

**Количество медалей, завоеванных на чемпионатах мира
2013 – 2016 годов**



I Европейские игры – 5 медалей (3 золотых и 2 бронзовых)



На чемпионате мира по гребле на байдарках и каноэ 2015 года сборная Беларуси заняла второе место в медальном зачете из 86 стран в итальянском Милане. В активе белорусской команды 10 наград (5 золотых, 2 серебряные, 3 бронзовые). На первом месте Германия, у которой также 5 золотых медалей, но больше серебра (3) и бронзы (5). В пятерку лидеров вошли также Австралия (5, 2, 1), Бразилия (4, 0, 3) и Венгрия (3, 6, 6). По итогам чемпионата мира-2015 сборная Беларуси завоевала 12 олимпийских лицензий на Игры-2016 в Рио-де-Жанейро.

В следующем олимпийском 2016 году сборная Республики Беларусь на I этапе Кубка мира в Дуйсбурге завоевала 10 наград (3-4-3), из них 3 медали (1 золотую, 1 серебряную и 1 бронзовую) в олимпийских видах программы. А на чемпионате Европы 2016 заняла 4 общекомандное место с 10-ю наградами (3 золотыми, 2 серебряными, 5 бронзовыми).

На XXXI летних Олимпийских играх 2016 года в г.Рио-де-Жанейро (Бразилия) в заездах соревнований по гребле на байдарках и каноэ вышли на старт 4 спортсменки и выступили в 3 видах олимпийской программы:

Литвинчук Марина, Лепешко Надежда, Худенко Ольга и Махнева Маргарита в байдарке-четверке на дистанции 500 м – 3-е место;

Лепешко Надежда и Литвинчук Марина в байдарке-двойке на дистанции 500 м – 6-е место;

Литвинчук Марина в байдарке-одиночке на дистанции 500 м – 4-е место.

В связи с отстранением мужской команды были не реализованы планы по завоеванию олимпийских медалей.

В олимпийском цикле 2013-2016 годов завоевано на:

чемпионатах мира среди юниоров и молодежи до 23 лет – 26 медалей (14 золотых, 7 серебряных, 5 бронзовых).

чемпионатах Европы среди юниоров и молодежи до 23 лет – 53 медали (19 золотых, 19 серебряных, 15 бронзовых).

В прошедшее четырехлетие изменений олимпийской программы в соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ не происходило. Однако на следующий олимпийский цикл 2017-2020 гг. олимпийская программа

значительно изменилась в пользу пропорционального соотношения мужских и женских видов программы:

- женская байдарка осталась без изменения
К-1 500 м.
К-2 500 м.
К-4 500 м.
К-1 200 м.
- в мужской байдарке исключили байдарку-двойку на дистанции 200 м.
К-1 1000 м.
К-2 1000 м.
К-4 1000 м.
К-1 200 м.
- в мужском каноэ исключили каноэ-одиночку на дистанции 200 м.
С-1 1000 м.
С-2 1000 м.
- добавлен новый вид олимпийской программы – женское каноэ.
С-1 200 м.
С-2 500 м.

Общественное объединение «Белорусская ассоциация каноэ» постоянно проводит работу по продвижению белорусских судей по спорту к участию в проведении международных семинаров, судействе чемпионатов мира, Европы и Олимпийских игр.

Сергей ШАБЛЫКО является судьей по спорту **международной категории, обладающим лицензией Международной федерацией каноэ (ICF)**, принимал участие в судействе Олимпийских игр 2008 года в Пекине и 2012 года в Лондоне, 2016 года Рио-де-Жанейро. Начиная с 2004 года ежегодно привлекается к судейству этапов Кубка мира, чемпионатов мира и Европы, в качестве главного судьи соревнований участвовал во Всемирной летней Универсиаде 2013 года в Казани (Российская Федерация), II Юношеских летних Олимпийских играх 2014 года в Нанкине (КНР).

Юрий КИЛЬКОВ является судьей по спорту **международной категории, обладающим лицензией Международной федерацией каноэ (ICF)**, принимал участие в судействе:

- 27 летняя Универсиада 2013 года;
- чемпионат Европы 2013 года;
- чемпионат мира среди юниоров и молодежи до 23 лет 2014 года;
- чемпионата мира среди студентов 2014 года;
- чемпионат Европы 2015 года;
- чемпионат Европы 2016 года;
- чемпионат мира среди юниоров и молодежи до 23 лет 2016 года.

Юлия КУГАЕВА является судьей по спорту **международной категории, обладающим лицензией Международной федерацией каноэ (ICF)**, принимала участие в судействе:

27 летняя Универсиада 2013 года;

чемпионат мира среди юниоров и молодежи до 23 лет 2014 года;

чемпионата мира среди студентов 2014 года.

Дмитрий МОЛОЧКО является судьей по спорту **Европейской континентальной категории**, принимал участие в судействе:

27 летняя Универсиада 2013 года;

чемпионата мира среди студентов 2014 года;

чемпионат Европы среди юниоров и молодежи до 23 лет 2015 года;

чемпионат мира среди юниоров и молодежи до 23 лет 2016 года.

2. План-прогноз выступлений национальной и сборной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.

Результаты выступлений национальной и сборной команды в предшествующем олимпийском цикле, ресурсно-кадрового потенциал и традиции вида спорта позволяют прогнозировать завоевание медалей на следующих главных стартах 2017 – 2020 года:

Наименование соревнований	Количество медалей (из них в олимпийских видах программы)			
	2017	2018	2019	2020
Олимпийские игры	—	—	—	3
чемпионат мира	4 (1)	5 (1)	5 (2)	—
чемпионат Европы	5 (2)	5 (2)	5 (2)	5 (2)
чемпионат мира (молодежь до 23 лет)	3 (1)	3 (1)	3 (1)	3 (1)
чемпионат Европы (молодежь до 23 лет)	4 (2)	4 (2)	4 (2)	4 (2)
чемпионат мира (юниоры до 18 лет)	1	2	2	2
чемпионат Европы (юниоры до 18 лет)	2	2	2	2

Также национальной командой Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ запланировано выполнение квалификационных требований, дающих право на участие не менее десяти спортсменам на XXXII летних Олимпийских играх 2020 г. в г.Токио (Япония).

3. Основы подготовки сильнейших белорусских спортсменов в олимпийском цикле 2017–2020 годов.

Завершение четырёхлетнего олимпийского цикла подготовки обычно сопровождается серьёзным детальным анализом выступлений на Олимпийских играх, включая успехи и неудачи. Естественно, что большие успехи вызывают энтузиазм и рожают вдохновение, а неудачи приносят неудовлетворенность, инициируют критические настроения и желание всё пересмотреть и улучшить. Задачей постолимпийского анализа является усвоение положительного опыта и выявление причин выступлений ниже своих возможностей. На базе этих результатов разрабатывается новый план подготовки. Хорошо, если для каждого этапа четырёхлетнего плана определены ясные и конкретные общие цели.

1-й год подготовки (2017 год):

Приглашение и тестирование новых кандидатов, подбор тренеров и других штатных специалистов, обновление и корректировка привычных форм и методов тренировки, обновление набора упражнений; формирование командного духа и духа товарищества у спортсменов и штатных специалистов.

2-й год подготовки (2018 год):

Дальнейший отбор и утверждение новых кандидатов, приобретение новых технико-тактических навыков, увеличение тренировочных нагрузок, повышение качества тренировочного процесса.

3-й год подготовки (2019 год):

Достижение максимального уровня тренировочных нагрузок, утверждение плана годичного цикла подготовки к олимпийскому сезону и определение индивидуальных характеристик выполнения соревновательного упражнения для каждого члена команды.

4-й год подготовки (2020 год):

Стабилизация состава команды (обычно двойного состава олимпийской сборной), стабилизация тренировочных нагрузок на уровне предыдущего года, утверждение и закрепление модели поведения на соревновании и выполнения соревновательного упражнения.

Одним из направлений решения проблемы оптимизации спортивной подготовки на стадии реализации максимальных возможностей спортсмена является использование модельно-целевого способа построения спортивной подготовки в рамках годичного или подобного спортивного (подготовительно-соревновательного) цикла.

Для модельно – целевого подхода характерно:

- количественное определение модельных показателей соревновательной деятельности;

- точная формулировка основной цели и промежуточных задач подготовки спортсмена к конкретному соревнованию;
- максимальный учёт индивидуальных особенностей формирования спортивной формы;
- определение конкретных параметров тренировочных нагрузок;
- конкретизация промежуточных модельных показателей для контроля уровня развития специальной и общей подготовленности;
- систематизация комплекса необходимых внутренировочных средств для текущей коррекции уровня развития общей и специальной подготовленности.

Моделирование происходит в ходе практического построения системной спортивной подготовки, вначале фрагментарно, а затем всё более целостно воспроизводя параметры целевой соревновательной деятельности.

Исходным основанием для возможно точного прогнозирования спортивного результата служат накопленные научно – практические данные о закономерностях многолетней динамики спортивно технического результата, её индивидуальных особенностях у конкретного спортсмена и о вероятной мере крупно-циклового прироста результатов на той или иной ступени «спортивной карьеры».

Наличие моделей подготовленности для результатов различного уровня позволяет оценить соответствие развития различных качеств и способностей демонстрируемому и планируемому результатам и на этой основе выявить сильные и слабые стороны подготовленности спортсмена.

4. Отбор спортсменов и формирование национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, состав тренерского совета национальной команды.

Количество членов списочного состава национальной и сборной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ определяется Министерством спорта и туризма Республики Беларусь.

В национальную команду основной состав рассматриваются спортсмены, показавшие результат, соответствующий критериям для определения тарифных разрядов спортсменов-инструкторов национальных команд Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ, но не ниже критериев (спортивных результатов) указанных в таблице, а также имеющие положительные заключения специалистов РНПЦ спорта о функциональной и психологической подготовке, состоянии здоровья (по результатам ОМО и ВО).

Наименование соревнований	Место	Класс судов
чемпионат мира	1-12 место	К-1, К-2; С-1, С-2
	1-8 место	К-4
	1-3 место	С-4
чемпионат Европы	1-8 место	К-1, С-1
	1-6 место	К-2, К-4; С-2
	1-3 место	С-4
Кубок мира (этапы)	1-6 место	олимпийские виды программы
	1-4 место	неолимпийские виды программы (кроме С-4)
чемпионат Европы (молодежь до 23 лет)	1-4 место	олимпийские виды программы
	1-3 место	неолимпийские виды программы
	1 место	С-4
чемпионат мира (молодежь до 23 лет)	1-6 место	олимпийские виды программы
	1-3 место	неолимпийские виды программы
	1 место	С-4
чемпионат Европы (юниоры)	1 место	К-1, С-1 (ОВП)
	1 место	К-2, С-2 (ОВП)
чемпионат мира (юниоры)	1-2 место	К-1, С-1 (ОВП)
	1 место	К-2, К-4, С-2 (ОВП)
чемпионат Республики Беларусь	1-2 место	К-1, К-2; С-1, С-2 (ОВП)
	1 место	К-4

Принцип формирования списочного состава национальной и сборных команд Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ основан на критериях, ежегодно разрабатываемых общественным объединением «Белорусская ассоциация каноэ» совместно с тренерским советом и утверждаемых Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, главным из которых является спортивный результат спортсмена.

5. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.

Цель научно-методического и медико-биологического направления программы – обеспечение успешной подготовки спортсменов-гребцов на байдарках и каноэ к основным международным соревнованиям 2017-2020 гг. и XXXII летним Олимпийским играм 2020 года в г.Токио (Япония).

Основополагающей задачей подготовки спортсмена-ребца на байдарках и каноэ высокого класса является использование современных научных технологий спортивной тренировки, а также постоянное их совершенствование.

Высокие достижения в гребле на байдарках и каноэ тесно связаны с результатом научных исследований в широком спектре дисциплин как смежных (морфология, физиология, генетика, биохимия, психология, педагогика, социология, организация управления и т. д.), так и общенаучных (кибернетика, исследование операций, теория адаптации, теория функциональных систем, системный подход, синергетика и др.). На сегодняшний день сформировались несколько путей внедрения результатов научных исследований в практику подготовки спортсменов.

Первый путь – это использование данных фундаментальных общетеоретических разработок по теории и методике спортивной тренировки, полученных тренерами в процессе получения образования в УВО, повышения квалификации, а также на научно-практических конференциях, семинарах и путем самоподготовки.

Второй путь внедрения результатов научных исследований в практику спорта в настоящее время называют научно-методическим обеспечением тренировочного процесса. Здесь научный работник непосредственно внедряет свою разработку (тренажер, методику, способ контроля) в подготовку конкретной команды совместно с тренером.

Одно из главных достижений по внедрению научных знаний в систему подготовки спортсменов высокого класса – создание комплексных научных групп (КНГ) по видам спорта и специализированных КНГ (психологов и др.).

Комплексная научная группа является главным технологическим механизмом научно-методического обеспечения. От того, как она организует свою деятельность, какой научной аппаратурой она оснащена, какими методиками пользуется при обследовании спортсменов, какой научный потенциал входит в ее состав и какое отношение тренеров и спортсменов к ее работе, во многом зависит эффективность подготовки спортсменов. Обычно в состав КНГ входит: руководитель, его заместители по медико-биологическим или педагогическим вопросам, научные консультанты, врачи, специалисты по биохимии, психологии, инженерно-технический персонал. Основным стимулом работы в КНГ был научный поиск и выполнение исследований по тематике своих диссертационных работ, которые в перспективе существенно улучшали материальное положение и статус ученых.

Также для достижения поставленной цели и решения задач подготовки необходимо:

1. Разработать и внедрить концепцию научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов для участия в XXXII летних Олимпийских играх.
2. Провести отбор методов диагностики и критериев оценки состояния спортсмена в зависимости от специализации и периода подготовки.
3. Подготовить и реализовать проект по разработке модели успешного спортсмена с учетом результатов педагогических, функциональных, генетических, биохимических, морфологических, физиологических и психологических исследований.
4. Провести анализ и коррекцию планов подготовки спортсменов – кандидатов для участия в XXXII летних Олимпийских играх с учетом результатов исследований.
5. Обеспечить антидопинговый контроль на всех этапах подготовки и выступлений спортсменов согласно требованиям Всемирного антидопингового агентства.
6. Использовать оснащение лабораторий УО «Полесский государственный университет», ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта», УЗ «Витебский областной диспансер спортивной медицины», УЗ «Брестский областной диспансер спортивной медицины», оснащение Научно-практического центра олимпийской подготовки спортсменов г.Гомеля для осуществления функциональных, генетических, биохимических, морфологических, физиологических, педагогических и психологических исследований олимпийских кандидатов для участия в XXXII летних Олимпийских играх.
7. Провести научно-методические семинары для тренеров по вопросам современных научных технологий спортивной тренировки.
8. Обеспечить повышение квалификации врачей и других специалистов посредством проведения регулярных семинаров и конференций, а также методической и научной информацией по вопросам спортивной медицины и антидопингового обеспечения.

6. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.

С учетом имеющихся показателей количества занимающихся, а также работающих тренеров в Республики Беларусь в виде спорта гребля на байдарках и каноэ, в первую очередь главная задача на предстоящий период 2017 - 2020 гг. состоит в повышении качества работы и подготовки спортсменов к республиканским и международным соревнованиям.

Главными условиями достижения поставленной цели являются: повышение эффективности использования потенциала перспективных спортсменов, улучшение качества учебно-тренировочного процесса, развитие материально-технического обеспечения подготовки гребцов.

Повысить эффективность использования потенциала перспективных спортсменов необходимо для создания конкуренции в национальной команде. Конкуренция позволит увеличить объем тренировочных нагрузок выполняемых контрольными и соревновательными методами (тесты, режимные тренировки, контрольные старты), а также более объективно комплектовать экипажи для участия в официальных международных соревнованиях. С этой целью необходимо:

- широко привлекать к централизованной подготовке талантливую молодежь с их личными тренерами;
- создавать дублирующие экипажи, способные оказывать конкуренцию командам, зарекомендовавшим себя на международных соревнованиях;
- стимулировать сохранение положительной динамики спортивных достижений экипажами, уже показавшими высокие результаты.

Улучшение качества учебно-тренировочного процесса неразрывно связано с формированием единых методических подходов к системе отбора спортсменов в командные экипажи, централизованной подготовке национальной команды, основам планирования тренировочного процесса.

Для этого необходимо:

- публичное обсуждение планов годичной подготовки национальной команды;
- создание объективной системы тестирования и контроля уровня подготовленности гребцов;
- выявление тренеров, способных решать задачи подготовки гребцов высокого международного уровня;
- постоянное обсуждение на тренерских советах результатов прошедшего тренировочного этапа;

- активное внедрение новых вариантов научно-обоснованной и практически проверенной системы тренировок.

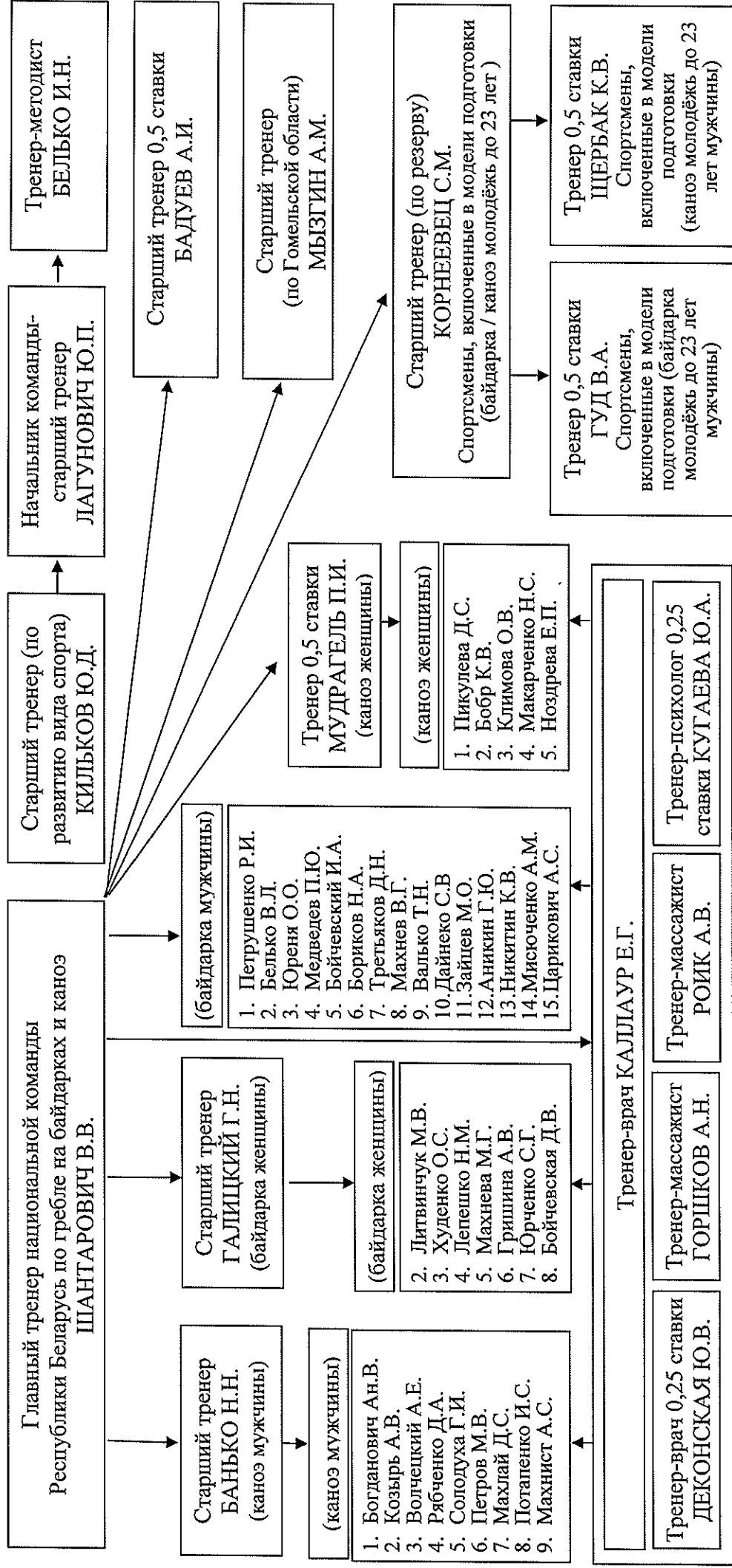
Перечень спортивных баз предполагаемых для организации подготовки национальной команды и проведения соревнований:

1. База государственного специализированного учебно-спортивного учреждения «Брестский областной центр олимпийского резерва по гребле» (гребной канал, г.Брест) – подготовка национальной команды в весенне-летний период, проведение республиканских соревнований.

2. База учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта» (гребной канал г.Заславль) – подготовка юниорской и молодежной команд, проведение республиканских соревнований.

3. Гребные базы в городах Мозыре, Гомеле, Бобруйске, Белоозерске, Новолукомле и Пинске – для подготовки национальной и сборных команд.

7. Организационная структура национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.



8. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки национальной сборных команд Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ.

Для обеспечения подготовки национальной и сборных команд Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ и выступления на главных спортивных мероприятиях 2017-2020 годов – количество медалей на Олимпийских играх, Европейских играх, Кубках мира и чемпионатах мира и Европы, а также для совершенствования системы подготовки высококвалифицированных спортсменов к главным спортивным мероприятиям четырехлетия необходимы объемы финансирования позволяющие обеспечить ежегодную организацию:

- 4-5 УТС в осеннее-зимне-весенний период в теплых климатических условиях (10-15 С°) продолжительностью 21-29 дней каждый на учебно-тренировочных базах г.Анталья (Турция), г.Вила-Нова-де-Милфонтеш (Португалия), г.Тирасполь (Молдова) и др.;
- 8-10 УТС на территории Республики Беларусь в течении года, продолжительностью 18-24 дня;
- 1-2 УТС по непосредственной подготовке к международным соревнованиям, продолжительностью 18-24 дня на учебно-тренировочных базах г.Рачица (Чехия) и др.

Развитие материально-технического обеспечения национальной команды Республики Беларусь по гребле на байдарках и каноэ – это процесс, от которого зависит как от результата команды, её штатного состава, так и от современных требований к инвентарю:

- планомерное обновление спортивного инвентаря с учетом современных тенденций, требований;
- разработка и внедрение инновационных научных технологий в практику физического воспитания и спортивной подготовки;
- приобретение модернизированного медицинского и научно-технического оборудования для эффективной реализации разных направлений научно-медицинского обеспечения подготовки спортсменов.

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Дата рождения	Спорт. звание	Область, город	ФСО	Вид программы	Лучший результат в олимпийском виде программы			План-прогноз на главные старты (место на соревнованиях в олимпийском виде программы)					
							ЧЕ	ЧМ	ОИ	ЧЕ	ЧМ	ЧЕ	ЧМ	ЧЕ	ОИ
9.	Медведев Павел	23.09.1991	МСМК	Гомельская г.Мозырь	СК ФПБ	К-2 1000 м К-4 1000 м	4 6	— —	—	3-6 3-6	3-6 3-6	3-6 3-6	3-6 3-6	3-6 3-6	1-3 3-6
10.	Белько Виталий	17.04.1989	МСМК	Минская Минский р-н	СК ВС, МСиТ	К-2 1000 м К-4 1000 м	— 6	— —	—	3-6 3-6	3-6 3-6	3-6 3-6	3-6 3-6	3-6 3-6	1-3 3-6
11.	Бориков Никита	07.07.1992	МСМК	Гомельская г.Рогачев	СК ВС РЦФВС	К-4 1000 м	—	—	—	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6
12.	Мисюченко Алексей	04.09.1996	МСМК	Минская Минский р-н	СК ВС МСиТ	К-4 1000 м	—	—	—	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6
13.	Бойчевский Игорь	22.06.1993	МС	Минская Минский р-н	СК ВС МСиТ	К-4 1000 м	—	—	—	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6
14.	Богданович Андрей	15.10.1987	ЗМС	Могилевская г.Бобруйск	Динамо СК ФПБ	С-2 1000 м	2	—	—	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-8
15.	Козырь Артем	10.05.1990	МСМК	Минская Минский р-н	СК ФПБ	С-1 200 м	3	—	—	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6
16.	Махлай Денис	19.09.1990	МСМК	Могилевская г.Бобруйск	СК ВС МСиТ	С-2 1000 м	—	—	—	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-8
17.	Петров Максим	18.10.1992	МСМК	Могилевская г.Бобруйск	МСиТ	С-1 1000 м	—	—	—	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-8
18.	Макарченко Надежда	22.03.1998	МСМК	Могилевская г.Бобруйск	СК ФПБ	С-2 500 м	—	—	—	1-3	3-6	1-3	3-6	1-3	1-3

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Дата рождения	Спорт. звание	Область, город	ФСО	Вид программы	Лучший результат в олимпийском виде программы			План-прогноз на главные старты (место на соревнованиях в олимпийском виде программы)							
							2016 г.			2017 г.		2018 г.		2019 г.		2020 г.	
							ЧЕ	ЧМ	ОИ	ЧЕ	ЧМ	ЧЕ	ЧМ	ЧЕ	ЧМ	ЧЕ	ОИ
19.	Ноздрева Елена	10.11.1998	МСМК	Гомельская г.Мозырь	СК ФПБ	С-2 500 м	—	—	—	1-3	3-6	1-3	3-6	1-3	2-4	1-3	1-3
20.	Бобр Камилла	07.05.1997	МСМК	Гомельская г.Мозырь	СК ФПБ	С-1 200 м	—	—	—	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6	3-6
Всего медалей в олимпийских видах программы:							4	—	1	2	1	2	1	2	2	2	3